

الإجابة النموذجية

الجواب الأول

الأرغونوميا هي الدراسة العلمية للعلاقة بين الإنسان ومحيط عمله، من خلال تهيئة كل الظروف التي يعمل فيها الفرد والعمل على مواءمتها له، من خلال تصميم الآلات والمعدات بما يتوافق والخصائص الفيزيولوجية والنفسية، أي تصميم نظام عمل يتفاعل فيه الإنسان مع الآلات للرفع من الكفاءة المهنية وتحقيق الأمن والسلامة في بيئة العمل.

الجواب الثاني

تتمثل مجالات الأرغونوميا في:

1- الأرغونوميا الفيزيائية (التصميمية)

تهتم الأرغونوميا الفيزيائية بدراسة تشريح الجسم البشري، قياس أبعاد الجسم، الخصائص الفيزيولوجية والخصائص الحيوية-الميكانيكية وعلاقتها بالحركة الفيزيائية. فالدراسة الجيدة للظروف الفيزيائية في مكان العمل تساهم في تحديد مسببات الأخطار المهنية وسبل الوقاية منها.

ثانيا-الأرغونوميا المعرفية

يهتم هذا المجال بالعمليات العقلية (الذهنية) المختلفة مثل الإدراك، الذاكرة، التفكير المنطقي، من أجل تحسين رفاه الإنسان وأداء النسق.

ثالثا- الارغونوميا التنظيمية

يركز هذا المجال على تحسين الأنظمة الاجتماعية التقنية العمل عن بعد، وإدارة الجودة.

الجواب الثالث

ترقية الصحة في بيئة العمل: يشتمل هذا الجانب على كل الجهود المبذولة من طرف المؤسسات المختلفة في مجال وقاية موظفيها من الأمراض المعدية أو من الأمراض التي قد تنشأ عن الظروف الفيزيائية للعمل، كالضوضاء، الحرارة، أو البرودة الشديدة، أو عن التعامل مع مواد خطرة كأن تكون سامة أو سريعة الالتهاب، أو عن الاضطرابات النفسية التي تنشأ عن التوتر والضغط في العمل.

وتعمل بعض المؤسسات على وضع برامج تثقيفية وتوعوية لموظفيها في مجال الوقاية ومجال ترقية الصحة النفسية والجسمية من خلال برامج رياضية، محاربة التدخين ومختلف الآفات التي يمكن ان يواجهها العامل، تقديم برامج التغذية السليمة والمتوازنة، وخفض التوتر والضغط من خلال دورات تدريبية.