كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

السنة الأولى جذع مشترك علوم اجتماعية

المقياس: مدخل إلى علم النفس - الامتحان الاستدراكي

أستاذ المقياس: حمدي ريمة

السؤال: اختر الإجابة المناسبة (إجابة واحدة):

1- أي عبارة تلخص الانتقال المنهجي في علم النفس من العصور القديمة إلى الحديثة:

- الانتقال من دراسة السلوك الظاهر إلى تحليل المشاعر الداخلية فقط.
- الانتقال من الاعتماد على التأمل الذاتي والملاحظة البسيطة إلى توظيف إجراءات وأدوات منهجية منظمة.
- التخلي الكامل عن الملاحظة واعتماد الاستنباط الداخلي كأداة وحيدة.
- الانتقال من المناهج الكمية إلى المناهج الكيفية بشكل حصري.

2- الفرع الذي يدرس السلوك الانفعالي والعقلي والنشاط الحركي الظاهري هو:

- علم النفس العام
- علم النفس الاجتماعي
- علم النفس الإكلينيكي
- علم النفس الفزيولوجي

3- ما هو الدور الجوهري الذي يلعبه "إعطاء الظاهرة بعدًا كميًا" ضمن المنهج الوصفي:

- إثبات العلاقات السببية الحتمية بين متغيرات الظاهرة.
- تتبع التطور التاريخي للظاهرة عبر العصور القديمة والحديثة.
- الاكتفاء بالملاحظة الخارجية دون الحاجة إلى أدوات جمع بيانات أخرى.
- تحويل الملاحظات النوعية إلى بيانات رقمية قابلة للتحليل الإحصائي والمقارنة الموضوعية.

4- يعتمد نجاح تطبيق المنهج الوصفي بشكل حاسم على دور الباحث في مرحلة ما قبل جمع البيانات. أي من المهام التالية هي الأكثر أهمية في هذه المرحلة:

- تحليل البيانات إحصائياً باستخدام برامج متقدمة.
- صياغة الإشكالات وتحديد الفرضيات وتحويلها إلى أسئلة دقيقة وتحديد عينة الدراسة.
- الاعتماد على الملاحظة الذاتية والاستنباط لفهم مشاعر العينة.
- نشر نتائج البحث في المجلات العلمية المحكّمة.

5- ما هي السمة الجوهرية التي ميزت نشأة مدرسة التحليل النفسي عن غيرها من النظريات النفسية في تلك الفترة:

- أنها تأسست على يد طبيب فيزيولوجي وليس فيلسوفاً.
- أنها ظهرت نتيجة للتأثر المباشر بنظرية التطور لداروين.
- أنها نبعت من الممارسة العملية والملاحظات داخل العيادات الطبية بدلاً من الدراسات النظرية في المخابر.
- أنها كانت النظرية الوحيدة التي قدمت تفسيراً لمرض الهيستيريا.

6- لماذا أُطلق على التحليل النفسي الفرويدي تسمية "سيكولوجية الأعماق":

- لأنه يركز بشكل أساسي على تحليل الأحلام وتفسيرها.
- لأنه يعتبر أن اللاشعور هو الواقع النفسي الحقيقي والقوة الديناميكية المسيطرة على الحياة النفسية.
- لأنه تعمق في دراسة تشريح المخ والأمراض العصبية.
- لأنه يدرس المراحل الأولى من حياة الإنسان وتأثيرها على شخصيته.

7- حسب النموذج البنائي لفرويد، ما هو المبدأ الذي يحكم عمل الأنا:

- مبدأ اللذة، الذي يسعى لإشباع الغرائز بشكل فوري.
- مبدأ المثالية، الذي يسعى للوصول إلى الكمال الأخلاقي وتجنب أي سلوك غير مقبول.
- مبدأ الواقع، الذي يحاول التوفيق بين مطالب "الهو" وقيود "الأنا الأعلى" والمجتمع.
- مبدأ الكبت، الذي يعمل على طرد جميع الأفكار المزعجة إلى اللاشعور.

8- ما هو الهدف الأساسي من استخدام "الحيل الدفاعية" من وجهة نظر التحليل النفسي:

- تحقيق اللذة وتلبية الدوافع البيولوجية بشكل مباشر.
- استعادة الأحداث القديمة من اللاشعور إلى منطقة الشعور.
- حماية الذات وتخفيض مستوى القلق الناتج عن الصراعات الداخلية.
- تطوير عقدة أوديب أو إليكترا بشكل سوي.

9- يُعرّف "الكبت" في نظرية التحليل النفسي بأنه:

- القوة التي تمنع التخيلات والصراعات الطفولية الخطيرة من الوصول إلى الشعور.
- عملية واعية لإخفاء الأفكار غير المقبولة اجتماعيًا.
- آلية لإلصاق عيوبنا ورغباتنا بالآخرين.
- العودة إلى سلوكيات طفولية في سن الرشد عند مواجهة الضغوط.

10- ركز "إيريك فروم" في تحليلاته بشكل أساسي على مفهوم "الطابع الاجتماعي"، والذي يُقصد به:

- السمات الشخصية التي تتأثر بالترتيب الولادي داخل الأسرة.
- نواة تركيب الخلق التي يشترك فيها معظم أعضاء ثقافة معينة.
- الصفات الذكورية والأنثوية الممزوجة داخل كل فرد.
- مجموعة الدوافع الغريزية التي توجه سلوك الفرد في المجتمع.

11- ما هي السمة الأساسية لـ "المثير الشرطي" قبل أن تبدأ عملية الاقتران بالمثير غير الشرطي:

- يجب أن يكون قادراً على إحداث استجابة انعكاسية قوية.
- يجب أن يكون مثيراً فعالاً يؤدي لاستجابة غير متعلمة.
- يجب أن يكون مشابهاً للمثير غير الشرطي في طبيعته.
- يجب أن يكون محايداً، أي لا يولد استجابة متوقعة بحد ذاته.

12- أي من العمليات التالية تعتبر مضادة وتعمل على مقاومة "تعميم المثير":

- الاستثارة.(Excitation)
- الاقتران.(Conditioning)
- الانطفاء.(Extinction)
- التمييز. (Discrimination)

13- قيام الأب بإعفاء ابنه من أداء مهمة منزلية غير محببة (مثل غسل الأطباق) نتيجة حصوله على درجة عالية في الاختبار، يعتبر مثالاً على:

- العقاب الإيجابي.
- العقاب السلبي.
- التعزيز الإيجابي.
- التعزيز السلبي.

14- أي من الافتراضات التالية لا يعد من مبادئ نظرية الإشراط الإجرائي:

- السلوك الإنساني يمكن فهمه وضبطه والتنبؤ به.
- السلوك في مجمله متعلم والتعزيز أساسي في تحقيقه.
- السلوك الإنساني يتأثر بشكل كبير بالعوامل الوراثية والفطرية.
- يجب تجزئة السلوك المعقد إلى أجزاء بسيطة لفهمه.

15- ما هو الافتراض الجوهري الذي تقوم عليه نظرية العلاج المعرفي لآرون بيك في تفسيرها للمشاعر والسلوكيات:

- الأحداث الخارجية هي التي تحدد بشكل مباشر استجاباتنا الانفعالية والسلوكية.
- الصراعات اللاشعورية والخبرات الطفولية هي المحرك الأساسي للشخصية.
- أفكارنا وتفسيراتنا للأحداث هي التي تحدد مشاعرنا وسلوكياتنا، وليست الأحداث بحد ذاتها.

- السلوك هو نتاج لعمليات التعزيز والعقاب التي نتعرض لها في البيئة.

16- مفهوم "الثالوث المعرفي" لدى المريض المكتئب يشير إلى وجود وجهة نظر سلبية ومتشائمة تجاه ثلاثة جوانب هي:

- الماضي، الحاضر، والمستقبل.
- الأفكار، المشاعر، والسلوكيات.
- الذات، الآخرين، والمستقبل.
- العائلة، الأصدقاء، وزملاء العمل.

17- **تستند نظرية إليس إلى أساسين رئيسيين، أحدهما هو أن المشاكل النفسية تنشأ من الأفكار الخاطئة. فما هو الأساس الثاني:**

- لا يمكن التحكم في الأفكار بشكل مباشر، ولكن يمكن التحكم في الانفعالات.
- الانفعالات والتصرفات لا يمكن تغييرها إلا من خلال استعادة ذكريات الماضي.
- الأفكار والانفعالات مستقلتان تماماً ولا تؤثر إحداهما على الأخرى.
- يمكن التحكم في الانفعالات والتصرفات بشكل غير مباشر عن طريق تغيير الأفكار والمعتقدات.

18- **ما هو التعديل الذي أجراه "ألبرت إليس" على اسم نظريته بعد أن واجه انتقادات:**

- غيرها من "العلاج السلوكي" إلى "العلاج العقلاني."
- غيرها من "العلاج العقلاني" إلى "العلاج العقلاني الانفعالي."
- غيرها من "العلاج المعرفي" إلى "العلاج الفرويدي الحديث."
- غيرها من "العلاج الانفعالي" إلى "العلاج المعرفي السلوكي".

19- ما هي أفضل عبارة تصف "مفهوم الذات"؟

- هو مجموعة من الغرائز والدوافع اللاشعورية التي توجه السلوك.
- هو سمة وراثية ثابتة تحدد شخصية الفرد منذ الولادة.
- هو تكوين معرفي منظم ومتعلم للمدركات الشعورية والتقييمات التي يعتبرها الفرد تعريفاً نفسياً لذاته.
- هو الصورة الموضوعية للفرد كما يراها الآخرون في المجتمع.

20- ما هي الحاجة الإنسانية التي اعتبرها "أبراهام ماسلو" تقع في قمة هرم الاحتياجات وتمثل الدافع الأساسي للإنسان؟

- الحاجات الفسيولوجية.
- الحاجة إلى الأمان.
- الحاجة إلى والانتماء.
- الحاجة إلى تحقيق الذات.

بالتوفيـــق