

جامعة 8 ماي 1945 قالمة

قسم علم النفس

مقياس العلاجات النفسية

طالبة الماستر2

تخصص: علم النفس العيادي



مسؤولة المقاييس:
الدكتورة بن شيخ رزقية

السنة الجامعية: 2020-2021



الحالة:

هي امرأة غير متزوجة عمرها 40

سنة

تعاني اعراض القلق

التاريخ المرضي:

تشعر الحالة بالقلق منذ 6 سنوات لكن زاد الأمر سوءاً منذ 3 أشهر الأخيرة وتكررت نوبات الهلع في هذه الفترة. بعد تخفيض جرعه الفاليوم من طرف المعالج أصبحت زيارة الحالة متكررة الى العيادة حيث تشكو اعراض القلق والزيادة في تكرار نوبات الهلع.

لها صعوبة في التوافق في حياتها المهنية أي مع واجباتها في التدريس حيث كانت مدرسة ثانوي وفي تنفيذ المهام الادارية المتعلقة بعملها حيث حصلت على ترقية في العمل منذ 6 شهور ماضيه وهذه الترقية زادت العداء تجاه بعض زملائها في المدرسة وخاصة زميل اصغر منها يعمل في ذات القسم.

الحالة الجسمية والنفسية:

الاعراض الرئيسية التي تشعر بها هي:

-عدم السيطرة وضبط النفس

-سرعه نبضات القلب

-الدوار

-الاختناق واحمرار الوجه

-الشعور بالارتجاف

-العرق

-صعوبة التركيز

-صعوبة في النوم

-صداع متكرر

-قلق بشأن عملها.

الطب السيكاتري:

تعاني المريضة من قلق عام ومن ثم كان
الممارس العام يعالجها بعقاقير الفاليوم

التاريخ الشخصي:

كان لها طفولة سعيدة مع اختها وذكريات طيبة عندما كانتا في سن المراهقة، كان لها اصدقاء في فترة تدرسها، علاقتها مع امها كانت متوترة وكانت لهما مناقشات عدة حول اصدقائها الذكور حيث كانت تنتقد باستمرار صديق لها وعلى اثر ذلك تركت المنزل.

بالنسبه لمستوى تعليمها فقد حصلت
على شهاده التخرج الجامعيه بعد ذلك
تسلمت وظيفتها وعملت في
التدريس

اثناء دراستها بالجامعة كانت لها علاقة

حميمة مع زميل لها انتهت بعد عامين عندما

ترك زميلها الجامعة وعمل بالخارج، ثم كانت لها

علاقة اخرى استمرت اكثر من خمس سنوات مع

رجل متزوج تعرفت عليه من خلال أصدقاء، انتهت

علاقتهما لشعورها بالذنب فقد كانت تعتبر

نفسها سبب طلاق زوجته زياده على استنكار

اصدقائها لما فعلته.

هجرة اختها مع زوجها جعلها منعزلة
اجتماعيا في العامين الأخيرين
- ماتت امها بعد فترة مرض، منذ ذلك
اصبحت قريبة من والدها الذي أصبح يعتمد
عليها، هواياتها واهتماماتها قليلة جدا

تاريخ الأسرة:

- والدها موظف متقاعد بسبب أزمة صدرية
علاقتها طيبة معه
- الام متوفية منذ 4 سنوات على إثر مرض خبيث
لم تكن علاقتها حسنة كانت مضطربة خاصة في
مرحلة المراهقة
- لها اخت أصغر منها علاقتهم طيبة لكنها هاجرت
مع زوجها
- لا يوجد تاريخ لاضطرابات نفسية في الأسرة

البيئة المعيشية :

-هي بيئة متوسطة تعمل مدرسة ثانوي تعيش وحدها بمنزلها

-قطعت علاقتها الاجتماعية منذ سنوات، سافرت اختها ولم تعد تثق بأحد، تعتني بالأب وتساعده لانه مريض .



وجدانيا: تعاني الحالة من مجموعة اختلالات وظيفية وهي: قلق - حزن - غضب.



سلوكيا: تجنب المواقف المثيرة للقلق، تقطع في الكلام.



جسميا: أعراض جسدية للقلق الهلع: كالتوتر، والرعدة، العرق، الاختناق، سرعة ضربات القلب، الدوار، احمرار الوجه.

معرفيا :

* الخوف من فقدان السيطرة والضبط ومن عدم

القدرة على التوافق

* الانزعاج بشأن المستقبل مع التردد

* صعوبات في التركيز

* الشعور بالذنب ولوم الذات

* الاحساس بالارتباك والحرية

المشكلات والضغطات التي تعاني منها الحالة:

- صعوبة الأداء في العمل وسوء التنظيم
- احساسها بصعوبة في توكيد ذاتها
- فقدان الاخت كشخص موثوق به
- العزلة الاجتماعية
- اعتماد الاب عليها (اتجاه متناقض)
- تكوين علاقة مع الرجال

- ترقيتها في العمل مع مسؤوليات إضافية وإحساسها بعدم القدر على التوافق
- تخفيض جرعة الفاليوم ادى الى زياده اعراض القلق والهلع
- فقدان او ابتعاد الاخت جعلها المسؤولة الوحيدة عن ابيها المريض

امثله من الافكار التلقائية:

-انا لا استطيع التوافق في العمل

-انا غبية ومرتبكة

-ينبغي ان اكون اكثر صبرا ولطفا

-لا استطيع التحكم في مشاعري

-المدرسين الآخريين هم المشكل في حياتي (نظرة

سلبية عن العالم)

-يجب ان اترك مهنة التدريس (نظره سلبية

للمستقبل)

تحريفات معرفية: شملت:

- الاستنتاج اعتباطي,
- المبالغة في التعميم والتهويل

الصياغة:

بدأ الاضطراب عند المريضة عندما اصبحت امها مريضة وكانت ناقدة لها في اختيارها لأصدقائها الذكور، كان لديها صعوبات في تأكيد ذاتها مع امها وبدل ان تمشي وراء قرارها شعرت بالذنب اتجاه علاقاتها من خلال انهاء العلاقة، ترقيتها في العمل زادت من صعوباتها في تأكيد ذاتها وهددت علاقتها بوالدها لاعتماده عليها، كل ذلك ادى الى الشعور بعدم القدرة على التوافق

الموضوعات التكفل النفسي:

- عدم القدرة على التوافق
- فقدان السيطرة والتحكم
- تعرض لصعوبات في العمل بسبب والدها
- فقدان شخص مقرب وموثوق به
- فقدان فعالية الذات في العلاقة مع الرجال

خصائص شخصيه:

-انطوائية، مستقلة، صعوبات في تكوين علاقات
-صعوبات في توكيد الذات في بعض المواقف - نقص
الثقه بالنفس

- تضع لنفسها مستويات عاليه فيما يتعلق:

- (1) بآداء العمل

(2) وفي دورها كبنت تهتم بوالدها

-الحاجه للشعور بالسيطرة على مواقف اجتماعية

ومواقف العمل (طه عبد العظيم حسين، 2008)

أشكركم على حسن الإنتباه
والتركيز