

اختبار في مقياس علاجات نفسية (M1)

الإجابة النموذجية بالأحمر

بودودة نجم الدين

2024

الرجاء اختيار الإجابة المناسبة لكل سؤال (20 ن)

1) تخلى سيغموند فرويد عن استخدام التنويم

المغناطيسي لصالح التحليل النفسي بسبب؟

(أ) عدم الرضا عن النتائج التي تم الحصول عليها

(ب) صعوبة تنويم بعض المرضى مغناطيسياً

(ج) تفضيل التفاعل الفردي

(د) معارضته لاستخدامه مع العصبيين

2) ما دور الأحلام في الجهاز النفسي عند سيغموند

فرويد؟

(أ) تعتبر الأحلام مسرحاً للعواطف.

(ب) الحلم تعبير عن رغبات ذاتية.

(ج) الأحلام هي مفتاح النزوات الجنسية.

(د) تساعدنا الأحلام على فهم الجهاز النفسي.

3) ما أهمية الاصغاء وفق التحليل النفسي ليلاكمان؟

(أ) يستخدم كأداة لتوجيه المريض.

(ب) يسمح بالتركيز على مضمون القول.

(ج) استكشاف أحلام المريض.

(د) تعزيز العلاج التحليلي.

4) ما هي القاعدة الأساسية التي تشجع المريض على

الاندماج في العلاج التحليلي؟

(أ) قاعدة التدعي الحر

(ب) قاعدة الصمت

(ج) قاعدة الإيحاء

(د) قاعدة المقاومة

5) ما هو دور المحلل النفسي حسب فرويد فيما

يتعلق بانفعالات المريض؟

(أ) يجب أن يحترم مشاعر الآخر.

(ب) يجب أن يظل منفصلاً ومحايلاً.

(ج) يجب أن يقلل من التعبير العاطفي مع الآخر

(د) يجب عليه توجيه المريض نحو التعبيرات الإبداعية.

6) ما هو موضوع التحليل النفسي الذي يركز على

العلاقة بين الداخل والخارج؟

(أ) التحليل النفسي للهوية

(ب) التحليل النفسي للآخر

(ج) التحليل النفسي للأننا

(د) التحليل النفسي للقول

7) ما هو دور الجهاز النفسي في عملية العلاج

التحليلي النفسي؟

(أ) يحدد عملية الاقتصاد النفسي

(ب) ينمي التعبير عن اللاشعور.

(ج) يحمي المريض من النزوات.

(د) يسمح بتفسير أحلام المريض.

8) من هو المحلل النفسي الذي اختلف في مفهوم

الصدمة مع سيغموند فرويد؟

(أ) كارل جوستاف يونج

(ب) أوتورنك

(ج) ألفريد أدلر

(د) ويليام رايش

9) ما هي السمة الأساسية للتحويل في العلاج

التحليلي النفسي؟

(أ) المقاومة النفسية

(ب) المرور للاشعور

(ج) التقمص الاسقاطي

(د) النكوص النفسي

10) ما هو تفسير الرمزية في التحويل المضاد مع

المريض؟

(أ) تعبر عن الرغبات الواعية للمحلل النفسي.

(ب) تعكس التوقعات اللاشعورية للمحلل النفسي.

(ج) هي إشارة مباشرة لأحلام المريض.

(د) هي مظهر من مظاهر مقاومة المريض للعلاج.

16) كيف يظهر التحويل حسب الإطار التحليلي؟

(أ) يستطيع المريض التعبير عن مشاعره.

(ب) قد يقاوم المريض القواعد و حتى حضور الجلسات.

(ج) يطلب المريض تغيير الإطار.

(د) قد يشارك المريض أحلامًا لا علاقة لها بالعلاج.

17) ما هو الجانب الأساسي الذي يبني عبره المحلل

النفساني العلاقة ؟

(أ) الثبات في العلاقة لضمان الحياد.

(ب) مشاركة تفاصيل خاصة لتعزيز العلاقة.

(ج) الاندماج عاطفيا لفهم المريض.

(د) أخذ المسافة المناسبة.

18) لماذا يعتبر الطلب جزءًا مهمًا من العلاج؟

(أ) لوضع قواعد واضحة وتعزيز الإطار.

(ب) لتوضيح التوقعات المتبادلة وإنشاء إطار آمن.

(ج) لتجنب التحويل غير المريح.

(د) لتعزيز العلاقة باستخدام نهج مرن.

19) كيف يستكشف المحلل النفسي بالاسترخاء رمزية

الجسد؟

(أ) بالتركيز على الأحاسيس الجسدية.

(ب) باستكشاف المعاني الرمزية للجسد.

(ج) باستخدام الجسد كجسر للاشعور.

(د) بالحد من الإحباط جراء نظرة الآخر.

20) كيف يمكن أن تؤثر جودة التحالف العلاجي على

التحويل؟

(أ) يمكن للتحالف القوي أن يسهل عملية التحويل.

(ب) التحالف الضعيف يمكن أن يزيد من حدة مظاهر

التحويل.

(ج) ليس للتحالف العلاجي أي تأثير على التحويل.

(د) يتم تحديد التحويل من قبل المريض فقط.

11) كيف يمكن للمحلل النفسي استخدام التنفيس

والتداعي الحربطريقة متكاملة؟

(أ) من خلال تشجيع المريض على تحليل أحلامه بالتفصيل.

(ب) من خلال استكشاف مقاومة المريض بشكل فعال .

(ج) بدعوة المريض للتعبير عن مشاعره بحرية دون رقابة.

(د) من خلال التركيز على الدراما الرمزية للمظاهر السريرية .

12) كيف يمكن ربط اللاشعور الجماعي باستخدام

التنفيس؟

(أ) يتم التعبير عن اللاشعور الجماعي من خلال لعب الأدوار.

(ب) التنفيس ليس له علاقة باللاشعور الجماعي.

(ج) بالكشف عن اللاشعور الجماعي عبر التفاعلات.

(د) التنفيس يسهل التعبير عن الأشياء داخل المجموعة.

13) كيف يجب أن يتصرف المعالج مع المريض حسب

وينيكوت؟

(أ) بتشجيع المريض على التكيف مع التعليمات.

(ب) عن طريق الشعور بمعاناة الآخر.

(ج) من خلال التكيف بمرونة مع احتياجات المريض.

(د) من خلال وضع قواعد لتجنب الاعتماد.

14) ما هي خصوصية التحليل النفسي مع الأطفال

المصابين بصدمة؟

(أ) الاستكشاف الفردي للذكريات المؤلمة.

(ب) مرونة العلاقة العلاجية المنفردة.

(ج) إنشاء مساحة جماعية لتبادل التجارب المؤلمة.

(د) استخدام نهج علاجي متكامل

15) إذا كان لدى المحلل النفسي مشاعر تجاه العديد

من أعضاء المجموعة فقد يشير ذلك إلى:

(أ) ضرورة تجنب هذه المشاعر للحفاظ على الحياد.

(ب) التحويل المضاد أعاد تنشيط مشاعر المعالج.

(ج) يجب على المحلل النفسي أن يوقف العملية.

(د) وهذا يؤكد ضعف المعالج أمام الجماعة.