

اختبار في مقياس الأسرة والاضطرابات النفسية (M2)

الإجابة النموذجية بالأحمر

بودودة نجم الدين

2024

الرجاء اختيار الإجابة المناسبة لكل سؤال (20 ن)

- (1) ما هو المفهوم الذي يؤكد على قدرة الأسرة على الحفاظ على أدائها في مواجهة التغيير؟
- (أ) النسق الأسري
(ب) الأسرة المرنة
(ج) التواصل الأسري
(د) الأسرة الخبيرة
- (2) ما هو العامل الأسري الذي يرتبط غالباً بزيادة خطر الإصابة بالاضطرابات النفسية المرضية؟
- (أ) التواصل المختل
(ب) الروابط الأسرية والدعم
(ج) الأزمة الأسرية
(د) الصلابة في بنية الأسرة
- (3) ما هو نوع التواصل العائلي الذي يتميز بالتعبير الصريح عن العواطف؟
- (أ) التواصل الرجوعي
(ب) التواصل الحازم
(ج) التواصل المفتوح
(د) التواصل المستعصي
- (4) كيف يمكن للروابط الأسرية المتشابكة بشكل مفرط أن تساهم في أزمة أفرادها؟
- (أ) لأنها تعزز التفكك الأسري
(ب) لأنها تحد من الفردية والاستقلالية
(ج) لأنها تشجع التواصل المغلق
(د) لأنها تعزز صلابة الأسرة
- (5) كيف يؤثر اضطراب الاكتئاب لدى أحد أفراد الأسرة على بنية الأسرة؟
- (أ) من خلال تعزيز التواصل المغلق للعواطف
(ب) من خلال زيادة المرونة الأسرية
(ج) يتسبب في الانسحاب العاطفي
(د) من خلال تعزيز التماسك الأسري
- (6) كيف يمكن لاضطراب طيف التوحد لدى الطفل أن يؤثر على بنية الأسرة؟
- (أ) تشجيع التعاون والتفاهم المتبادل
(ب) توليد الضغوط الأسرية في إدارة الاضطراب
(ج) تعزيز الروتين داخل الأسرة
(د) التقليل من تأثيره على ديناميات الأسرة
- (7) ما هو تأثير المعتقدات الأسرية حول اضطرابات الشخصية على التكفل بالمريض؟
- (أ) أنها تسهل الوصول إلى الرعاية المتخصصة
(ب) تشجع التفاهم المتبادل بين أفرادها
(ج) غالباً ما تعيق استمرار العلاج على المدى الطويل
(د) أنها تعزز الهشاشة النفسية للمريض
- (8) كيف يمكن أن يؤدي ظهور الفصام داخل الأسرة إلى عزل المريض؟
- (أ) بإنكار الطابع المزمن للاضطراب
(ب) إهمال التواصل الأسري
(ج) تعزيز الصور النمطية
(د) بخلق مناخ يتم فيه تجاهل احتياجات المريض
- (9) وفقاً لمنهج بيرتالانفي، كيف يتم تصور التواصل داخل النسق؟
- (أ) كتناقل للمعلومات بين الأجيال
(ب) كتفاعل ديناميكي بين عناصر النسق
(ج) كعملية نسقية تؤثر على الفرد
(د) كوظيفة نسقية معزولة عن باقي العمليات
- (10) كيف يحدد Gamero (1999) نظام الأسرة؟
- (أ) مجموعة معزولة من المكونات المستقلة
(ب) شبكة تفاعلية معقدة من العلاقات والعواطف
(ج) هيكل ثابت يتميز بتسلسلات هرمية واضحة
(د) نموذج خطي للسبب والنتيجة

11) حسب المنهج التحليلي، كيف يمكن للتناقل النفسي

أن يؤثر في ظهور الاضطرابات الأسرية؟

(أ) بتحديد أنماط سلوكية داخل الجيل

(ب) بتأثير الماضي على ديناميكيات الجماعة

(ج) بتأثير التجارب المبكرة على النمو الأسري

(د) بخلق جسور كاملة في نقل سمات الشخصية

12) في سياق الأسرة، لما تشير "مجموعة الروابط"؟

(أ) مجموعة قواعد صارمة تضعها الأسرة

(ب) سلسلة من العلاقات الرجعية

(ج) شبكة معقدة من الروابط اللاشعورية للتناقل النفسي

(د) هيكل صلب يمنع استكشاف أهمية الفرد

13) من منظور تحولات الحياة، ما هو الصراع النفسي

والاجتماعي الذي يميز مرحلة الأزمة الزوجية؟

(أ) الثقة أو عدم الثقة

(ب) الاستقلال أو الخجل والشك

(ج) الخصوصية والهوية

(د) الكرم أو الركود

14) خلال أزمة الحداد، ما هي الجوانب ذات الصلة

وفقاً للمنظور النسقي؟

(أ) التركيز على الحزن الفردي

(ب) تأثير الخسارة على العلاقات الأسرية والأدوار

(ج) التجاهل التام للتفاعلات الأسرية

(د) التقليل من أهمية التواصل

15) كيف يمكن لأزمة التقاعد أن تؤثر على نوعية حياة

الأسرة؟

(أ) تحسن نوعية الحياة الأسرية

(ب) انخفاض نوعية الحياة الأسرية بسبب فقدان الدور

الاجتماعي

(ج) تظل نوعية الحياة الأسرية دون تغيير

(د) تتحسن نوعية الحياة الأسرية إذا ظل الشخص نشيطاً

16) أثناء الاعتداء داخل الأسرة، ما هو تأثير الصدمة

على النسق؟

(أ) الصدمة الأسرية نادرة في مثل هذه المواقف

(ب) يتم تخفيف الصدمة باستخدام آليات الدفاع

(ج) يعمل على تعطيل الروابط النفس وجدانية

(د) هذا يخص بشكل أساسي ردود أفعال كل فرد

17) هل يمكن ربط القهم العقلي بالنسق الأسري؟

(أ) لا القهم العقلي هو اضطراب فردي

(ب) القهم العقلي قد يظهر كاستجابة لديناميكيات أسرية محددة

(ج) النسق الأسري له تأثير مباشر على الاضطرابات

السيكوسوماتية

(د) قد ترتبط الاضطرابات الغدائية بالتناقل النفسي

18) في أوقات الأزمات الزوجية، ما هي فائدة الوساطة

الزوجية؟

(أ) ليست مفيدة في أوقات الأزمات

(ب) يمكن أن توفر فضاء آمن لتسهيل التواصل

(ج) يمكن أن تكون فعالة في حالة الاستعداد للانفصال

(د) لها تأثير مباشر على الروابط مع الأطفال

19) ما هو الجينوغرام في السياق النسقي؟

(أ) قصة مفصلة للأحداث الهامة في الأسرة

(ب) يظهر طبيعة الروابط بين أفراد الأسرة

(ج) رسم تخطيطي مرئي يمثل العلاقات والأحداث عبر عدة

أجيال

(د) تسجيل صوتي للقصص العائلية للحفاظ على التاريخ الشفهي

20) كيف يتم استخدام الجينوغرام كأداة علاجية؟

(أ) كوسيلة لتوثيق تاريخ العائلة

(ب) كأداة لاستكشاف التأثيرات بين الأجيال

(ج) كأسلوب تشخيصي

(د) كوسيلة مساعدة بصرية للمرضى