



**** خطة الدرس (Syllabus) ****

السنة الجامعية : 2023-2024

وحدة التعليم : الأساسية المقياس : العلاجات النفسية 2

الميدان / الشعبة : علوم اجتماعية: علم النفس

السداسي : 02

الرصيد : 05 المعامل : 02

الحجم الساعي الأسبوعي الكلي : 4.5

محاضرات (عدد الساعات / الأسبوع) : 1.5

الأعمال الموجهة (عدد الساعات / الأسبوع) : 3

الأعمال التطبيقية (عدد الساعات / الأسبوع) : /

لغة التدريس : عربية

الأستاذ المسؤول على المقياس : د. بودودة نجم الدين الرتبة : أستاذ محاضر قسم أ

المكتب رقم : / العمارة : / الطابق : /

أوقات الإستشارة البيداغوجية¹ : الأحد من الساعة 11 سا إلى 12 سا 30

أوقات الإشراف على : التريصات : المذكرات : الإثنين من الساعة 9 سا 30 إلى 11 سا

البريد الإلكتروني : nedjem.boudouda@gmail.com الفاكس بولك : /

❖ الأهداف :

✓ يمكن التعرف على مختلف التقنيات والفنيات العلاجية بمختلف توجهاتها النظري المستخدمة في علاج الاضطرابات النفسية.

¹ على الأقل ساعة ونصف أسبوعيا.

برنامج المحاضرات النظرية : (المحاور وأهم الفروع) : برنامج وحدة العلاج السلوكي المعرفي

1- النماذج والمبادئ العامة للعلاجات السلوكية المعرفية :

أ- الموجة الأولى للعلاج المعرفي السلوكي :من بافلوف الى سكينر DE Pavlov a Skinner

ب- الموجة الثانية للعلاج المعرفي السلوكي: (الثورة المعرفية) La Révolution Cognitivisme

- نموذج بندورة Le Model de Bandura
- العلاج العقلاني الإنفعالي لإليس Thérapie Rationnelle Emotive de Ellis
- النموذج التدريب التعليم الذاتي ل ميكاكيموم Le model du Self Instructional Training de Meichenbaum

ج- العلاج المعرفي السلوكي الموجة الثالثة : هذه الموجة من العلاجات تحتوي على العديد من التقنيات العلاجية المتنوعة وهي :

- ACT :العلاج القائم على القبول والإلتزام .Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement
- العلاج القائم على التنشيط السلوكي : L'Activation Comportementale
- العلاج القائم على التحليل المعرفي: La CBAST (Système d'Analyse Cognitive et Comportemental de La psychothérapie)
- العلاج الجدلي : La Thérapie Dialectique
- العلاج المعرفي القائم على اليقظة العقلية : La Thérapie Cognitive fondée sur la Pleine Conscience

2- خطوات العلاج السلوكي المعرفي

- أ- تحليل المحتوى
 - ب- العقد العلاجية
 - ت- التقنيات العلاجية
- التقييم : مراقبة المعارف و الترجيحات

❖ التقييم : مراقبة المعارف و الترجيحات

المراقبة	الترجيح (%)
الامتحان النهائي	60 %
الأعمال الموجهة	
الحضور والمشاركة	20 %
الأعمال التطبيقية	

الامتحانات الفجائية	
مشاريع الدروس	
البحوث	% 20
الفروض المنزلية	
أخرى	
المجموع	%100

❖ قائمة المصادر والمراجع²

-

- 02-Bottero .A et Coll(1992) : psychiatrie de l'adulte, maloine, Paris
03- Bourcet.S(2001) : Stratégies thérapeutiques, Ellipses, édition marketing.
04- Delay.J-Pichot.P(1990) : Abrégés de psychologie, Masson, Paris
05- Deloune.A(2004) : Pratiquer la psychothérapie, Dunod, Paris.
06- Laland.P- Grunberg.F(1992) : Psychiatrie clinique, approche contemporaine, Géatan Morin, Quebec.
07-Lambotte.M.C et coll (1995): La psychologie et ses applications pratiques, Editions de Fallois
08- Lelord.F- André.G(2000) : Comment gerer les personnalités difficiles, édition Odile jacob, Paris.
09- Lieury.A(2008) : Psychologie cognitive, Dunod, Paris

التوقيع

.....

❖ قائمة في: 2024/02/01

² تنبيه: لا بد للمراجع أن تكون أكاديمية بحتة. (مراجع دون هوية أصيلة في الحقل الأكاديمي هي مرفوضة تماما).