



الكلية : العلوم الإجتماعية والإنسانية
القسم : العلوم الإجتماعية

خطة الدرس - Syllabus

وحدة التعليم : علم النفس. المادة: علاجات سلوكية معرفية.

الميدان/الشعبة : السنة الثالثة علم النفس العيادي .

السادسي : السادس. السنة الجامعية : 2023 - 2024

الرصيد: 05. المعامل : 03.

محاضرات (عدد الساعات في الأسبوع) : ساعة و نصف.

الأعمال الموجهة (عدد الساعات في الأسبوع) : 6 ساعات.

الأعمال التطبيقية (عدد الساعات في الأسبوع) : /

لغة التدريس : العربية.

الأستاذ المسؤول على المادة : بن شيخ رزقية. الرتبة : أستاذ محاضر (أ)

المكتب : 6.

البريد الإلكتروني : benchikpsy24@gmail.com الهاتف: 0776597714

أوقات الإستشارة البيداغوجية : يوم الثلاثاء 11 - 12.30 .

الأهداف :

- أن يتعرف الطالب على العلاج السلوكي .
- أن يتعرف الطالب على أهم التقنيات العلاجية في العلاج السلوكي .
- أن يتعرف الطالب على العلاج المعرفي .
- أن يتعرف الطالب على أهم التقنيات العلاجية في العلاج المعرفي .

برنامج المحاضرات النظرية:

- 1-العلاجات السلوكية: - تعريف - المبادئ - الأهداف
- مجالات الإستخدام - أسس تقدير السلوك - العيوب والمميزات
 - 2- إزالة التحسيس آليا: - تعريف - تطبيقها.
 - 3- الغمر: - تعريف - تطبيقها.
 - 4- تأكيد الذات: - تعريف - تطبيقها.
 - 5- العلاج العلائقي الانفعالي لأليس: - تعريفه - افتراضاته - المراحل و الأساليب العلاجية .
 - 6- العلاج المعرفي لبيك: - تعريفه - افتراضاته - المراحل و الأساليب العلاجية .
 - 7- التحسس الداخلي.
- التقييم : مراقبة المعارف و الترجيحات :

الترجيح	المراقبة
60%	الامتحان النهائي
20%	الأعمال الموجهة
	الحضور والمشاركة
	الأعمال التطبيقية
	الامتحانات الفوجائية
10%	مشاريع الدروس
10%	البحوث
	الفروض
	أخرى
100%	المجموع

المراجع الببليوغرافية:

* د. محمد السيد عبد الرحمان/1998/ العلاج السلوكي الحديث-أسسه و تطبيقاته/د.محمد محروس الشناوي/دار قباء/القاهرة.

* د.زيزي السيد ابراهيم/2006/ العلاج المعرفي - أسسه و تطبيقاته/ /دار غريب/القاهرة

* د. صبحي عبد اللطيف/ 2005 /معروف نظريات العلاج النفسي / / دار الوراق / عمان .

* diane tremblay/1971/les soins psychiatriques / editions du renouveau pedagogique/quebec /canada .

* Deloune .A /2004/pratiquer la psychotherapie /Dunod/ Paris.

* Bourcet.s /2001/strategies therapeutiques / Ellipses/ ed marketing .

*Lelord.F- André.G/ 2000 /Comment gerer les personnalités difficiles/ édition Odile jacob/ Paris.

09- Lieury.A/2008/ Psychologie cognitive/Dunod/ Paris.

التاريخ والتوقيع : 2024-02-01