

## **Pour une semaine de 4 jours : un choix gagnant-gagnant**

Ces dernières années, la réduction du temps de travail hebdomadaire à 4 jours revient régulièrement dans le débat public. Il est désormais grand temps d'embrasser cette réforme en profondeur pour le bien-être de tous. Développons les solides arguments en faveur de cette évolution sociétale par une argumentation rigoureuse.

Si de nombreuses études démontrent les effets néfastes du stress chronique et du manque de repos sur la santé physique et mentale, alors diminuer le temps de travail hebdomadaire permettrait d'amoindrir ces risques. En généralisant à partir de cas d'entreprises pionnières, force est de constater que la semaine de 4 jours s'est traduite par une hausse de la productivité, de la motivation et une baisse de l'absentéisme.

L'être humain a besoin de faire des pauses régulières pour récupérer et recharger ses "batteries", comme un moteur qui chauffe et s'use s'il tourne trop longtemps. Sans cela, il s'épuise inexorablement comme une "machine mal huilée".

Certes, cette réforme nécessitera d'importants changements organisationnels dans les entreprises. Mais les bénéfices dépassent largement ces défis selon de prestigieux économistes. Microsoft au Japon a ainsi expérimenté la semaine de 4 jours avec des gains de productivité de 40%.

On pourrait penser que le temps libre favoriserait l'oisiveté. Cependant, les pays avec un meilleur équilibre vie pro/perso comme les Pays-Bas ou le Danemark figurent parmi les plus performants économiquement.

En définitive, la semaine de 4 jours s'impose comme un progrès social, sanitaire et économique majeur à l'heure du repenser notre rapport au travail et au bien-vivre.

### **Questions**

- 1) Dans le paragraphe d'introduction, quelle est la progression thématique utilisée (linéaire ou à thème dérivé) ?
- 2) Relevez l'anaphore et la cataphore présentes dans le 3e paragraphe.

- 3) La phrase "Certes, cette réforme nécessitera..." est un exemple d'organisateur textuel. De quel type ?
- 4) Identifiez le marqueur de relation utilisé dans l'avant-dernier paragraphe.
- 5) Le paragraphe de conclusion fait-il preuve de cohérence et de cohésion ? Justifiez brièvement.
- 6) Donnez un exemple de raisonnement déductif présent dans le texte et analysez ses prémisses et sa conclusion.
- 7) Quel type de raisonnement est illustré par cette phrase : "En généralisant à partir de cas d'entreprises pionnières, force est de constater que la semaine de 4 jours s'est traduite par une hausse de la productivité" ?
- Réponse : Raisonnement inductif (généralisation à partir de cas particuliers)
- 8) Relevez une analogie employée dans le texte et expliquez son rôle d'illustration.
- 9) Identifiez un argument d'autorité utilisé dans ce texte argumentatif.
- 10) Quelle est la fonction de cette phrase : "Certes, cette réforme nécessitera d'importants changements organisationnels dans les entreprises" ?
- 11) Dans la phrase "Microsoft au Japon a ainsi expérimenté la semaine de 4 jours avec des gains de productivité de 40%", le chiffre "40%" joue un double rôle. Lequel ? Expliquez brièvement.